



# **PROJETO VERANÓPOLIS: ESTUDOS EM ENVELHECIMENTO, LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA**

**Geriatra Berenice Maria Werle, MD,MSc**  
Projeto Veranópolis  
Instituto Moriguchi

# **PROJETO VERANÓPOLIS: ESTUDOS EM ENVELHECIMENTO LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA**

## **PARCERIA:**

- Municipal de Veranópolis( Secretaria de Saúde)
- Associação Veranense de Assistência em Saúde- AVAES (Hospital Comunitário São Peregrino Lazziozi (HCSPL)
- Pesquisador Dr. Emilio Moriguchi através das Universidades (UFRGS, UNISINOS e H MV).



# **Veranópolis & Longevidade**

## **24 Anos Aprendendo a Viver**

### **Mais e Melhor**

**Emilio Moriguchi, MD, PhD**

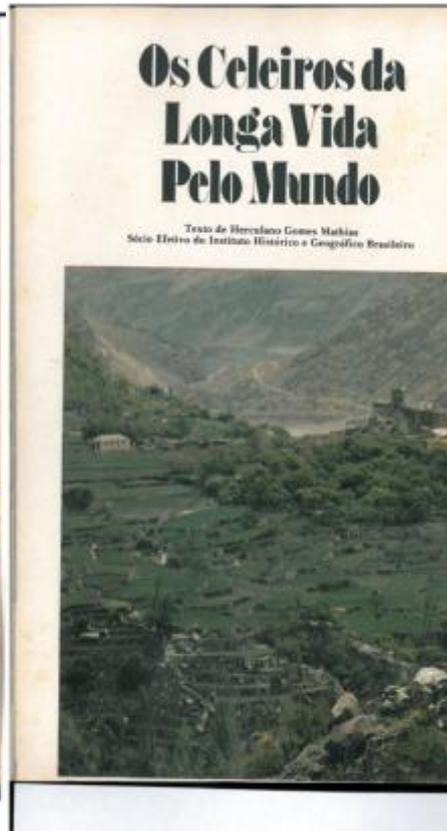
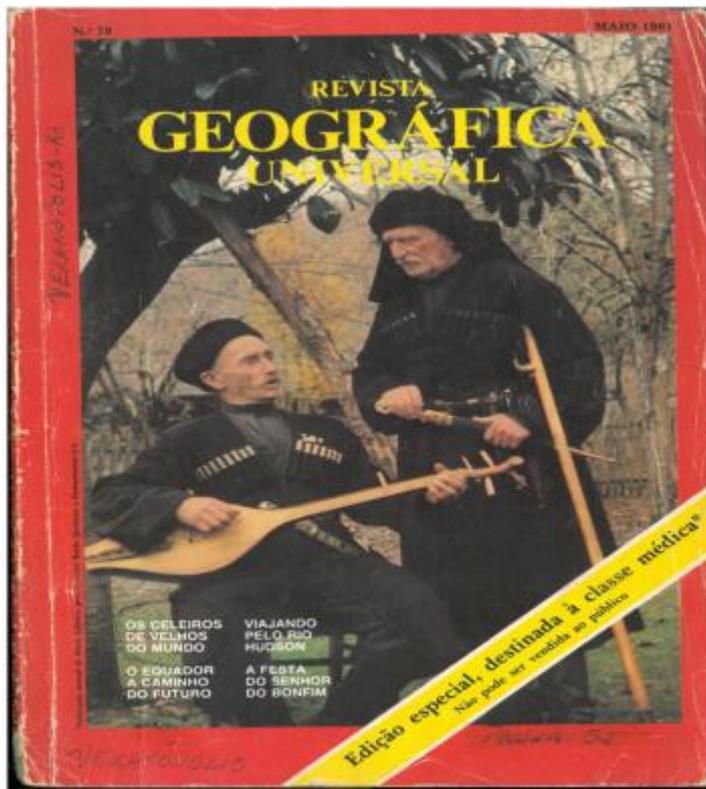
Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Programa de Pós-Graduação em Cardiologia da UFRGS

Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da UNISINOS

Yokohama City University, Dept. of Public Health & Epidemiology

# INÍCIO DO PROJETO VERANÓPOLIS



**...No Estado do Rio Grande do Sul, existe uma localidade denominada Veranópolis, no meio de montanhas, onde vive apreciável número de velhinhos, em sua quase totalidade descendentes de colonos italianos...**



Dr. Emilio H. Moriguchi, MD; PhD

# PRIMEIRO RECRUTAMENTO

- Aconteceu por meio de um convite informal do Dr. Emilio aos participantes de uma cerimônia religiosa



# PESQUISAS EM VERANÓPOLIS



*1994: 100 idosos com 80 anos ou mais*  
*1996 e 1998: mais 142 idosos*

# ESTUDOS LONGITUDINAIS

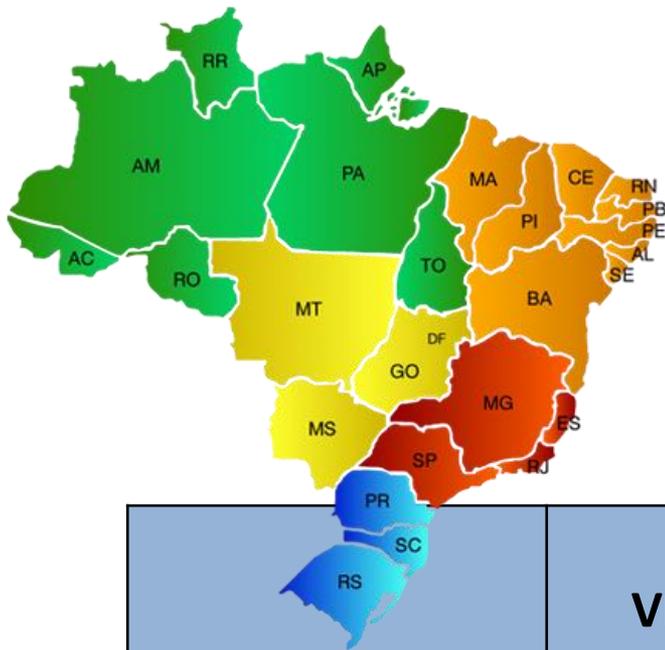
- Estudo de Coorte longitudinal com idosos igual e acima de 80 anos (início em 1994), em andamento - **242 indivíduos**
- Estudo de Coorte com adolescentes sobre fatores de risco cardiovascular (Início em 1999) (2ª avaliação em 2006), (3ª avaliação 2008), (4ª avaliação 2017) em andamento- **214 indivíduos**
- Programa de acompanhamento longitudinal: Projeto Veranópolis: Prevenção Promoção de saúde (início em 2007), em andamento -**870 indivíduos**

# ESTUDO LONGITUDINAL

- Estudo de Coorte longitudinal com idosos igual e acima de 80 anos (início em 1994), em andamento - **242 indivíduos**

# VERANÓPOLIS: TERRA DA LONGEVIDADE

Expectativa de vida ao nascer - 1997



	VERANÓPOLIS	RS	BRASIL
População total	77,7 anos	71,7 anos	67,6 anos
Homens	72,1 anos	67,7 anos	64,4 anos
Mulheres	83,8 anos	75,9 anos	70,9 anos

# TRABALHOS CIENTÍFICOS

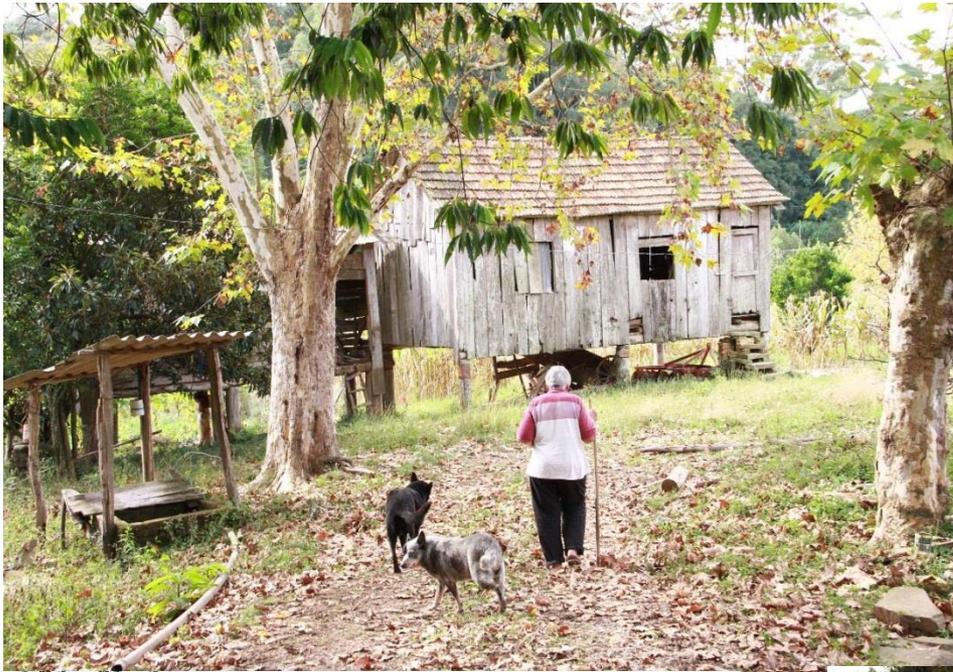
- 25 DISSERTAÇÕES DE MESTRADO
- 11 TESES DE DOUTORADO
- 13 MONOGRAFIAS
- + DE 60 TRABALHOS APRESENTADOS EM CONGRESSOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS
- 20 ARTIGOS CIENTÍFICOS PUBLICADOS

# **CAUSAS APONTADAS COMO FATORES DA LONGEVIDADE**

**242 idosos com 80 anos ou +  
1994-2017**

# ATIVIDADE FÍSICA INTENSA









# ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA







FÉ



# CONVIVÊNCIA FAMILIAR



# PARTICIPAÇÃO NA COMUNIDADE





# ARTIGOS PUBLICADOS

## Características da distribuição dos lipídeos plasmáticos e dos fatores de risco coronariano em indivíduos com 80 anos ou mais\*

ELISABETE MICHELON\*\*  
EMILIO H. MORIGUCHI\*\*\*

### RESUMO

Este estudo descreve a distribuição dos lipídeos plasmáticos e fatores de risco coronariano em um grupo de 100 indivíduos com 80 anos ou mais, residentes na comunidade. São avaliadas as diferenças nas concentrações de lipídeos e na distribuição dos fatores de risco lipídico nos indivíduos com e sem evidências de isquemia no eletrocardiograma.

Médias e freqüências das variáveis foram calculadas. O teste de Mann-Whitney foi utilizado para comparar a distribuição das variáveis. O teste do qui-quadrado ou o teste exato de Fisher foram usados para comparação das freqüências.

As concentrações plasmáticas de colesterol total e triglicérides foram maiores nas mulheres do que nos homens anciãos.

Não foram observadas diferenças nas concentrações dos lipídeos plasmáticos ou na freqüência de níveis lipídicos de risco entre os indivíduos com e sem alterações ST-T, exceto para o índice LDL-colesterol/HDL-colesterol maior do que 3,0 que foi mais freqüente nas mulheres sem alterações ST-T.

Foi observada maior prevalência de ingestão freqüente de bebidas alcoólicas e menor prevalência de história de infarto agudo do miocárdio do que em outros estudos. É apresentada a hipótese de que a ingestão de quantidades leves a moderadas de bebidas alcoólicas poderia prevenir a manifestação clínica da doença aterosclerótica coronariana em anciãos.

UNITERMOS: lipídeos, fatores de risco coronariano, cardiopatia isquêmica, idoso.

artigo original

---

## Episódio depressivo maior, prevalência e impacto sobre qualidade de vida, sono e cognição em octogenários

The prevalence of major depression and its impact in the quality of life, sleep patterns and cognitive function in a octogenarian population

Flávio MF Xavier<sup>a,b</sup>, Marcos PT Ferraz<sup>b</sup>, Paulo Bertollucci<sup>c</sup>, Dalva Poyares<sup>d</sup> e Emílio H Moriguchi<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUC/RS (Centro Colaborador para Prevenção do Envelhecimento Patológico e Doenças Crônico-Degenerativas Associadas, da OMS/OPAS), Porto Alegre, RS, Brasil. <sup>b</sup>Departamento de Psiquiatria, Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo (Unifesp/EPM), SP, Brasil. <sup>c</sup>Departamento de Neurologia, Unifesp/EPM, São Paulo, SP, Brasil. <sup>d</sup>Departamento de Psicobiologia, Unifesp/EPM, São Paulo, SP, Brasil

---

## Transtorno de ansiedade generalizada em idosos com oitenta anos ou mais

Generalized anxiety disorder in a population aged 80 years and older

Flávio MF Xavier<sup>a</sup>, Marcos PT Ferraz<sup>b</sup>, Clarissa M Trenti<sup>a</sup>, Irani Argimon<sup>a</sup>, Paulo H Bertollucci<sup>c</sup>, Dalva Poyares<sup>d</sup> e Emílio H Moriguchi<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Associação de Neuropsicologia do Idoso do Instituto de Geriatria e Gerontologia, Porto Alegre, RS, Brasil. <sup>b</sup>Departamento de Psiquiatria, Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (Unifesp/EPM), São Paulo, SP, Brasil. <sup>c</sup>Departamento de Neurologia da Unifesp/EPM, São Paulo, SP, Brasil. <sup>d</sup>Departamento de Psicobiologia da Unifesp/EPM, São Paulo, SP, Brasil

---

## **Análise da Associação entre Polimorfismo do Gene da Apolipoproteína E e Fatores de Risco Cardiovasculares em Idosos Longevos**

Carla Helena Augustin Schwanke, Ivana Beatrice Mânica da Cruz, Ney Furhmann Leal, Rosane Scheibe, Yukio Moriguchi, Emílio Hideyuki Moriguchi

Porto Alegre, RS

---

Rev Bras Psiquiatr 2003;25(1):31-9

### **Elderly people's definition of quality of life** **A definição dos idosos de qualidade de vida**

Flávio M F Xavier<sup>a,b</sup>, Marcos P T Ferraz<sup>b</sup>, Norton Marc<sup>c</sup>, Norma U Escosteguy<sup>c</sup> and Emilio H Moriguchi<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Geriatric neuropsychiatric ambulatory (ANPEG) of the Institute of Geriatrics and Gerontology of the Catholic University of the state of Rio Grande do Sul (PUCRS). Collaborating Center for the Prevention of Pathologic Aging and Associated Chronic Degenerating Diseases of the WHO/PAHO. Porto Alegre, RS, Brazil. <sup>b</sup>Department of Psychiatry of the Paulista Medical School, Federal University of São Paulo. São Paulo, SP, Brazil. <sup>c</sup>Department of Psychiatry of the Medical School of the PUCRS. Porto Alegre, RS, Brazil

## O desempenho em testes neuropsicológicos de octagenários não-dementes e com baixa escolaridade em duas comunidades do sul do Brasil

Flávio Merino de Freitas Xavier

*Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC)*

Irani Iracema de Lima Argimon

*Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS)*

Lorena Zuppo

Leila Mara dos Santos Lucchesi

Claudia Cipriano Vidal Heluanyc

*Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC)*

Clarissa Marceli Trentini

*Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)*

---

*Artigo Original*

## PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM IDOSOS LONGEVOS E SUA ASSOCIAÇÃO COM FATORES DE RISCO E MORBIDADES CARDIOVASCULARES

IVANA BEATRICE MÂNICA DA CRUZ\*, MARILIA SIQUEIRA CAMPOS ALMEIDA, CARLA HELENA AUGUSTIN SCHWANKE,  
EMILIO HIDEYUKI MORIGUCHI

Trabalho realizado no Instituto de Geriatria e Gerontologia da  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (IGG-PUCRS), Porto

Rev Assoc Med Bras 2004; 50(2): 172-7

# Prevalência de transtornos oculares na população de idosos residentes na cidade de Veranópolis, RS, Brasil

*Prevalence of ocular diseases in a population of elderly residents of the city of Veranópolis, Brazil*

Arq Bras Oftalmol. 2005;68(5):649-55

Flávio Antônio Romani\*

---

RESUMO

## Habilidades cognitivas em indivíduos muito idosos: um estudo longitudinal

Cognitive abilities in older seniors:  
a longitudinal study

Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 21(1):64-72, jan-fev, 2005

*Irani I. de Lima Argimon*<sup>1</sup>

*Lilian Milnitsky Stein*<sup>1</sup>

# O significado das experiências culturais da infância no processo de envelhecimento bem-sucedido

The meaning of the infancy cultural experiences  
in the process of succesful aging

*Geraldine Alves dos Santos\**

*Cícero Emidio Vaz\*\**

---

# Qualidade de vida em um grupo de idosos de Veranópolis

*Waleska P. Farenzena*

*Irani de L. Argimon*

*Emílio Moriguchi*

*Mirna W. Portuguese*

# European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation

<http://cpr.sagepub.com/>

---

## **Risk factors for cardiovascular disease in the very elderly: results of a cohort study in a city in southern Brazil**

Maria Helena Werle, Emílio Moriguchi, Sandra Costa Fuchs, Neide Maria Bruscatto, Waldemar de Carli and Flávio Danni  
Fuchs

*European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation* published online 9 February 2011

DOI: 10.1177/1741826710389405

The online version of this article can be found at:

<http://cpr.sagepub.com/content/early/2011/02/08/1741826710389405>

# OVERWEIGHT AND ABDOMINAL OBESITY ASSOCIATION WITH ALL- CAUSE AND CARDIOVASCULAR MORTALITY IN THE ELDERLY AGED 80 AND OVER: A COHORT STUDY

C.N. DAVID<sup>1,2</sup>, R.B. MELLO<sup>1,2</sup>, N.M. BRUSCATO<sup>1</sup>, E.H. MORIGUCHI<sup>1,2</sup>

1. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brazil; 2. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, UFRGS, Porto Alegre, Brazil Corresponding author: Renato Bandeira de Mello, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2350, Ramiro Barcelos st., Division of Internal Medicine; room 700, Porto Alegre, Rio Grande do Sul 90035903, Brazil, [rgbmello@hcpa.edu.br](mailto:rgbmello@hcpa.edu.br)

**Abstract:** *Objective:* To evaluate the association between overweight and abdominal obesity with all-cause and cardiovascular mortality in the elderly aged 80 and over. *Design:* A prospective cohort study. *Setting:* A population-based study of community-dwelling very elderly adults in a city in southern Brazil. *Participants:* 236 very elderly adults, number that represents 85% of the population aged 80 and over living in the city in the period (mean age  $83.4 \pm 3.2$ ). *Measurements:* Overweight and abdominal obesity were assessed using recommended cut-off points for body mass index (BMI), waist circumference (WC), waist-hip ratio (WHR) and waist-height ratio (WHtR). The association between these anthropometric measurements and all-cause and cardiovascular mortality were independently estimated by Cox proportional hazards model. Kaplan-Meier was used to assess survival time. *Results:* Increased WC ( $>80\text{cm}$  F and  $>94\text{cm}$  M) and WHtR ( $>0.53$  F and  $>0.52$  M) were associated with lower all-cause mortality, but only WHtR remained associated even after controlling for residual confounding (HR 0.55 CI95% 0.36-0.84;  $p<0.001$ ). Additionally increased WC was independently associated with lower mortality from cardiovascular diseases (HR 0.57 CI95% 0.34-0.95;  $p<0.030$ ). BMI and WHR did not show significant independent association with mortality in the main analysis. *Conclusion:* Greater abdominal fat accumulation, as estimated by WC and WHtR, presented an association with lower all-cause and cardiovascular mortality in the elderly aged 80 and over, but not by BMI and WHR.

**Key words:** Aged 80 and over, anthropometry, overweight, abdominal obesity, mortality.

# ESTUDO LONGITUDINAL

- **Estudo de Coorte com adolescentes sobre fatores de risco cardiovascular (Início em 1999) (2ª avaliação em 2006), (3ª avaliação 2008), (4ª avaliação 2017), em andamento-  
214 indivíduos**



0873-9781/12/43-6/232

Acta Pediátrica Portuguesa

Sociedade Portuguesa de Pediatria

**ARTIGO ORIGINAL**

## **Relação entre medidas antropométricas em adolescentes e fatores de risco cardiometabólicos em adultos jovens**

João Carlos Batista Santana<sup>1</sup>, Manoel Soares Pitrez Filho<sup>1</sup>, Luiz Telmo Romor Vargas<sup>1</sup>, Jorge Antônio Hauschild<sup>1</sup>, Leonardo Pinto<sup>1</sup>, Eduardo Pitrez<sup>2</sup>, Neide Maria Bruscato, Jarbas Rodrigues Oliveira<sup>1</sup>, Emílio Moriguch<sup>2</sup>

1. Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil

2. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil

*Acta Peditr Port 2012;43(6):225-32*



ELSEVIER

Contents lists available at SciVerse ScienceDirect

## Clinical Nutrition

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>



### Waist circumference in children and adolescents correlate with metabolic syndrome and fat deposits in young adults

Jose Vicente Spolidoro <sup>a,\*</sup>, Manoel L. Pitrez Filho <sup>b</sup>, Luiz T. Vargas <sup>b</sup>, João C. Santana <sup>b</sup>, Eduardo Pitrez <sup>c</sup>, Jorge A. Hauschild <sup>b</sup>, Neide M. Bruscato <sup>d</sup>, Emilio H. Moriguchi <sup>e</sup>, Augusto K. Medeiros <sup>f</sup>, Jefferson P. Piva <sup>g</sup>

<sup>a</sup> Medical School of the Pontifícia Universidade Católica do RS, Moinhos de Vento Hospital, Porto Alegre, RS, Brazil

<sup>b</sup> Medical School of the Pontifícia Universidade Católica do RS, Porto Alegre, RS, Brazil

<sup>c</sup> Hospital de Clínicas de Porto Alegre, RS, Brazil

<sup>d</sup> Veranópolis Longevity Project, Veranópolis County, RS, Brazil

<sup>e</sup> UNISINOS University, Federal University of Rio Grande do Sul, Moinhos de Vento Hospital, Porto Alegre, RS, Brazil

<sup>f</sup> Pontifícia Universidade Católica do RS, Porto Alegre, RS, Brazil

<sup>g</sup> Medical School of the Pontifícia Universidade Católica do RS and Federal University of RS, Porto Alegre, RS, Brazil

Estudo transversal envolvendo todos os escolares da rede pública e privada de Veranópolis com 2.150 escolares entre 6 e 18 anos de idade, sendo 1.725 (80%) de escolas públicas e 425 (20%) de escolas privadas- Início 2012

**nutrición clínica**  
**y**  
**Dietética Hospitalaria**

**Artículo Original**

Nutr. clín. diet. hosp. 2016; 36(4):59-64  
DOI: 10.12873/364bruscato

## **A prevalência de obesidade na infância e adolescência é maior em escolas públicas no sul do Brasil**

### **The prevalence of obesity in childhood and adolescence is higher in public schools in the South of Brazil**

Bruscato, Neide Maria<sup>1</sup>; Pitrez Filho, Manoel Soares<sup>2</sup>; Romor Vargas, Luiz Telmo<sup>2</sup>; Hauschild, Jorge Antônio<sup>2</sup>; Baldisserotto, Matteo<sup>2</sup>; Sanseverino, Renata<sup>3</sup>; Gervini, Gustavo<sup>4</sup>; Lago, Patrícia<sup>5</sup>; Santana, João Carlos<sup>5</sup>; Moriguchi, Emílio<sup>5</sup>

*1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.*

*2 Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.*

*3 Universidade Luterana do Brasil, Canoas, Brasil.*

*4 Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil.*

*5 Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.*

Recibido: 12/abril/2016. Aceptado: 27/julio/2016.

# ESTUDO LONGITUDINAL

- **Programa de acompanhamento longitudinal: Projeto Veranópolis: Prevenção Promoção de saúde (início em 2007), em andamento**

(a partir dos 10 anos adolescentes, adultos e idosos)

- **Objetivos:** detectar e diminuir possíveis fatores de risco que levem a doenças associadas à idade como às cardiovasculares, neoplasias, osteoporose, demências, entre outras.
- Este projeto é realizado uma vez por mês sem interrupção por uma equipe multidisciplinar (geriatra, pediatra, nutricionista, psicóloga, farmacêutico e educador físico).

## Ingestão Dietética de Gordura Saturada e Carboidratos em Adultos e Idosos com Dislipidemias Oriundos do Projeto Veranópolis

Artigo  
Original

Intake of Saturated Fat and Carbohydrates among Adult and Elderly Patients with Dyslipidemia in the Veranópolis Project

4

Celiana Bortoli<sup>1</sup>, Simone Bonatto<sup>1</sup>, Neide Maria Bruscato<sup>2</sup>, Josiane Siviero<sup>1</sup>

### Resumo

**Fundamentos:** Há fatores que contribuem para o aumento das doenças cardiovasculares, entre estes as dislipidemias. O consumo elevado de gordura saturada pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares; isso tem levado à recomendação da substituição de gorduras por carboidratos, resultando na adoção de dietas hiperglicídicas, que podem favorecer o agravamento da dislipidemia aterogênica.

**Objetivo:** Avaliar o estado nutricional, o consumo de gorduras saturadas e carboidratos em pacientes com dislipidemias, pertencentes ao Projeto Veranópolis.

**Métodos:** Estudo observacional, transversal, retrospectivo, descritivo e analítico. A partir do banco de dados do Projeto Veranópolis, foram incluídos todos os indivíduos com registros completos de idade, sexo e exames laboratoriais de perfil lipídico (colesterol total, LDL-c, HDL-c e triglicérides), totalizando 211 participantes. Foram analisadas variáveis socioeconômicas, comportamentais, antropométricas e nutricionais.

**Resultados:** Dos participantes do estudo, 75,8% eram do sexo feminino. A maioria com idade  $\geq 60$  anos; não fumantes e sedentários. Em relação às variáveis antropométricas, 40% da amostra estudada era de obesos, sendo o percentual semelhante em ambos os sexos. Quanto à circunferência da cintura, 60% dos indivíduos apresentaram risco muito aumentado para doenças cardiovasculares. Em relação às variáveis nutricionais, o consumo de carboidrato ficou acima do recomendado para ambos os sexos, e o percentual (%) de lipídios ficou dentro do que é recomendado.

**Conclusão:** Verificou-se que a maior parte da amostra apresentou excesso de peso, circunferência da cintura

### Abstract

**Background:** Factors contributing to increased cardiovascular disease include dyslipidemia. As high consumption of saturated fats may step up the risk of cardiovascular diseases, this led to a recommendation on replacing fats by carbohydrates, resulting in the adoption of high carbohydrate diets that may result in more severe atherogenic dyslipidemia.

**Objective:** To evaluate nutritional status and the consumption of saturated fats and carbohydrates among patients with dyslipidemia in the Veranópolis Project.

**Methods:** This retrospective, descriptive and analytical observational study used the Veranópolis Project database, including all subjects with complete records of age, gender and lipid profile laboratory tests (total cholesterol, LDL-c, HDL-c and triglycerides), totaling 211 participants, and analyzing socio-economic, behavioral, anthropometric and nutritional variables.

**Results:** Among the study participants, 75.8% were female, most aged  $\geq 60$  years, nonsmokers and sedentary. In terms of anthropometric variables, 40% of the sample was obese, with similar percentages for men and women. For the waist circumference, 60% were at far higher risk for cardiovascular disease. With respect to nutritional variables, carbohydrate consumption was higher than recommended for men and women, while the lipids percentage remained within recommended levels.

**Conclusion:** Most of the sample was overweight, with large waist circumferences, sedentary lifestyles,

# Estudo da funcionalidade e da prevalência de quedas em idosos da cidade de Veranópolis - RS: uma proposta para promoção da saúde

Morgana Cenci Mezari<sup>\*</sup>, Tainã Vasconcelos Avozani<sup>\*\*</sup>, Neide Maria Bruscato<sup>\*\*\*</sup>,  
Emilio Hideyuki Moriguchi<sup>\*\*\*\*</sup>, Adriana Maisonnave Raffone<sup>\*\*\*\*\*</sup>

## *Resumo*

---

O objetivo do presente estudo foi avaliar a funcionalidade e a prevalência de quedas de idosos e propor ações de promoção da saúde. Trata-se de um estudo transversal. A amostra foi constituída de idosos acima de sessenta anos, participantes do projeto Veranópolis - RS, que apresentassem índice de Katz igual ou superior a quatro. Para avaliar a funcionalidade foram utilizadas as escalas de Lawton, o teste do *Timed up and go* (TUG), a Escala Internacional de Eficácia de Quedas (FES-I), a Escala do Equilíbrio de Berg, o *Functional Reach Test* e a Escala da Avaliação do Equilíbrio e da Marcha de Tinetti. Foi também verificada a força muscular de membros inferiores e o número de quedas nos últimos 12 meses. Após a análise dos resultados, foram realizadas oficinas para descrever aos idosos os resultados quanto à sua funcionalidade e orientá-los sobre medidas para melhoria da qualidade de vida, visando à promoção

de saúde dos participantes. De 138 idosos participantes, a média de idade foi de 71,3  $\pm$  6,6 anos. Desse grupo, 81,2% residem com familiares e 31,9% relataram queda no último ano. O grupo queda apresentou menor força muscular de joelho e as mulheres tiveram maior ocorrência de quedas. Os idosos que moram com familiares e o medo de cair mostraram-se importantes preditores de risco aumentado de quedas. Este estudo demonstrou que, para a amostra estudada, a força muscular de membros inferiores e o medo de cair se mostraram importantes preditores do risco aumentado de quedas. A forma como o indivíduo reside e o sexo masculino podem ser considerados fatores de proteção para a ocorrência de quedas.

*Palavras-chave:* Força muscular. Idosos. Promoção da saúde.

# **OUTROS SUB-ESTUDOS DENTRO DO PROJETO VERANÓPOLIS**

- A ASSOCIAÇÃO ENTRE INDICADORES DE ENVELHECIMENTO ATIVO E SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS (60 OU MAIS ANOS DE IDADE). (1012 idosos)
- ESTUDO REALIZADO EM 2009
- **Continuação:** Projetos de mestrado e doutorado

## Active aging is associated with low prevalence of depressive symptoms among Brazilian older adults

*Envelhecimento ativo está associado com baixa prevalência de sintomas depressivos em idosos brasileiros*

Rosangela Galli<sup>1</sup>, Emílio Hideyuki Moriguchi<sup>1,II</sup>, Neide Maria Bruscatto<sup>III</sup>,  
Rogerio Lessa Horta<sup>1</sup>, Marcos Pascoal Pattussi<sup>1</sup>

**ABSTRACT:** *Introduction:* Active aging is the process of optimizing opportunities for health, participation and security, aiming to improve quality of life as people age. A series of studies had demonstrated that a lower prevalence of depression is found among more active elderly. *Objective:* To evaluate the association between indicators of active aging and depressive symptoms among the elderly (aged 60 years or more). *Method:* A population-based cross-sectional study was conducted with 1,006 elderly people (aged 60 years or over) from a small-sized Brazilian municipality. Depressive symptoms were assessed using the Geriatric Depression Scale - 15, with cutoff point  $\geq 6$  symptoms. Active aging was evaluated using indicators such as: active occupational situation, manual work, reading and physical activities. Data analyses used modified Poisson regression to obtain crude and adjusted prevalence ratios (PR). *Results:* Most of the elderly people were: white, women and aged between 60 and 74 years. All the indicators of active aging were associated with the outcome. After controlling for socioeconomic, demographic and health variables, elderly people who worked, participated in groups, did manual work and maintained interests such as reading and talking to friends had lower prevalence of depressive symptoms compared to those not doing these activities. *Conclusions:* Active aging approaches may serve as a valuable mental health promotion strategy aimed at the elderly.

**Keywords:** Depression. Aged. Aging. Depressive symptoms. Physical activity. Cross-sectional studies.



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Archives of Gerontology and Geriatrics

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/archger](http://www.elsevier.com/locate/archger)



## Collective efficacy and depressive symptoms in Brazilian elderly

Louise Bertoldo Quatrin<sup>a</sup>, Rosangela Galli<sup>a</sup>, Emilio Hideyuki Moriguchi<sup>a,b</sup>,  
Fábio Leite Gastal<sup>a,c</sup>, Marcos Pascoal Pattussi<sup>a,\*</sup>

<sup>a</sup>Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, São Leopoldo, RS, Brazil

<sup>b</sup>Faculdade de Medicina da Universidade Federal Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brazil

<sup>c</sup>Superintendência Médico Assistencial, Hospital Mãe de Deus, Porto Alegre, RS, Brazil

### ARTICLE INFO

#### Article history:

Received 29 April 2014

Received in revised form 29 July 2014

Accepted 1 August 2014

Available online xxx

#### Keywords:

Aging

Depression

Social medicine

Social participation

Social capital

Collective efficacy

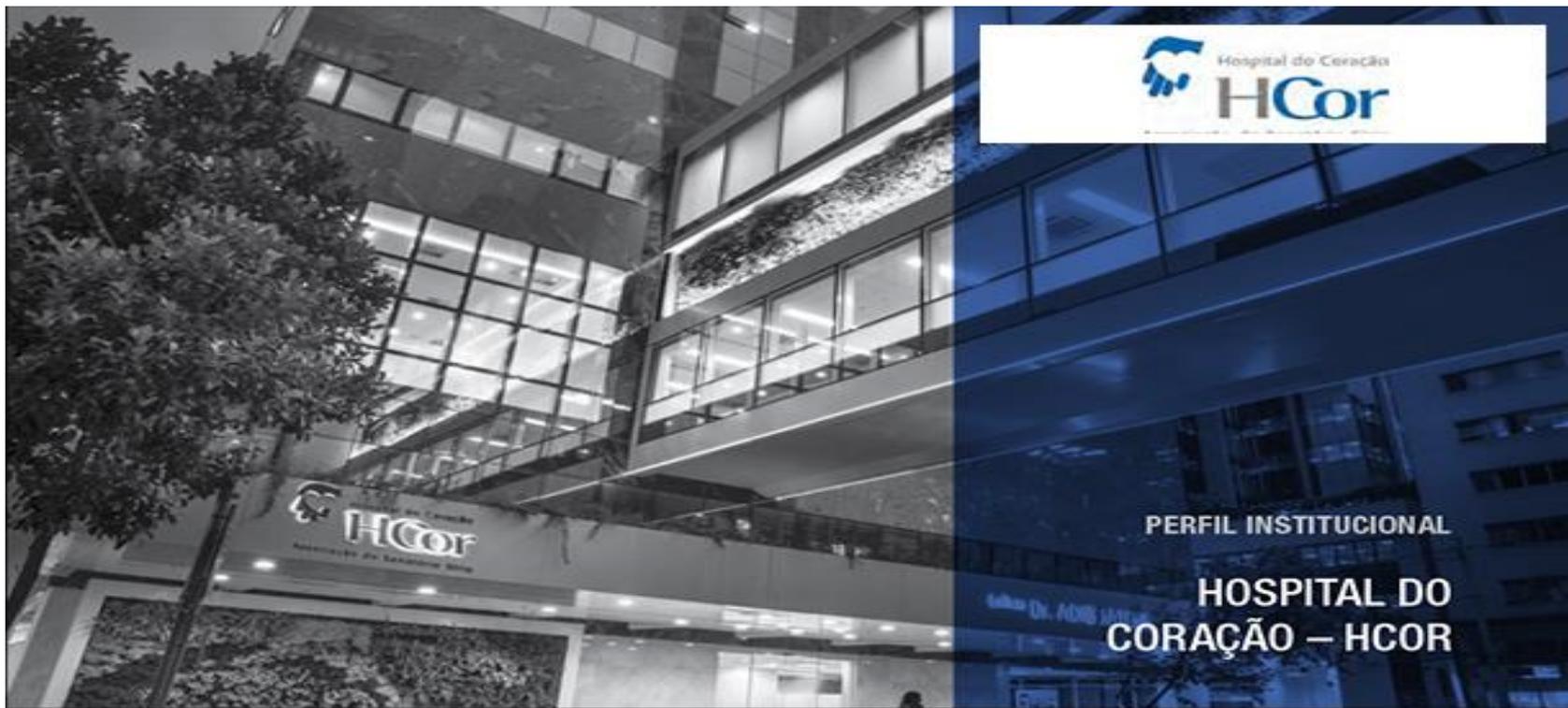
### ABSTRACT

The objective was to investigate the association between depressive symptoms and collective efficacy among the elderly in a municipality in southern Brazil. A cross-sectional population-based design was carried out. Structured interviews were held at the homes of 1007 elderly individuals. The presence of depressive symptoms was measured using the Geriatric Depression Scale, exposures were a standard 8-item collective efficacy scale and a single item about elderly participation in groups. Data were analyzed using Poisson regression to obtain the crude and adjusted prevalence ratios (PRs). The sample consisted mostly of female (63%), white (96%) and married (64%) elderly individuals. The mean age, income and educational level were, respectively: 73 years (SD = 4), R\$ 1836 (SD = 2170) and 5 years of education (SD = 4). After controlling for demographic, socioeconomic, behavioral and health-related variables, participants who reported low collective efficacy at the places where they lived presented a prevalence of depressive symptoms that was twice as high as the prevalence among those who reported high collective efficacy. In the same way, elderly individuals who did not participate in groups presented prevalence of the outcome around 64% higher than among those who took part in one or more groups. The study suggests that creation of and participation in social networks and community groups may be an important strategy for promoting mental health among the elderly.

© 2014 Elsevier Ireland Ltd. All rights reserved.



- **Projeto Confrarias** - Estudo de Índices de Envelhecimento e Prevalência de Aterosclerose em Bebedores de Vinho Habituais vs. Abstêmios (INCOR-SP,UFRGS/ Veranópolis-RS). (2011-2013)
- **Parceria com INCOR-SP- Pesquisador responsável -Dr. Protásio Lemos da Luz**
- **UFRGS- Dr. Emilio Moriguchi**
- **150 participantes (homens)** – Exames bioquímicos – Ecografia de carótidas, angiotomografia coronária, exame clínico, nutricional e psicológico.
- **Continuação:** Projetos de mestrado e doutorado



**Projeto:** Efeito do Programa Alimentar Brasileiro Cardioprotetor na redução de eventos e fatores de risco na prevenção secundária para doença cardiovascular: Um Ensaio Clínico Randomizado (2013-2017)

-Parceria Hospital do Coração-SP-**Pesquisadora responsável- Dra.**

**Nut. Bernardete Weber**

**UFRGS- Dr. Emilio Moriguchi**

-Participaram 35 centros no Brasil - **2763** pacientes

# The Brazilian Cardioprotective Nutritional Program to reduce events and risk factors in secondary prevention for cardiovascular disease: study protocol (The BALANCE Program Trial)



Bernardete Weber, CN, PhD, Ângela Cristine Bersch-Ferreira, CN, MS, Camila Ragne Torreglosa, CN, MS, Maria Beatriz Ross-Fernandes, CN, Jacqueline Tereza da Silva, CN, Andrea Polo Galante, CN, PhD, Enilda de Sousa Lara, CN, PhD, Rosana Perim Costa, CN, MS, Rafael Marques Soares, CN, MS, Alexandre Biasi Cavalcanti, MD, PhD, and Otávio Berwanger, MD, PhD, on behalf of the BALANCE Program Trial investigators. The BALANCE Investigators consist of: Coordinating Center: Ângela C. Bersch-Ferreira; Camila R. Torreglosa; Jacqueline T. Silva; Maria B. Ross-Fernandes; Rafael M. Soares. Steering Committee: Bernardete Weber; Andrea P. Galante; Enilda L. Sousa; Rosana P. Costa; Otávio Berwanger. Data Monitoring Committee (not independent): Ângela C. Bersch-Ferreira; Camila R. Torreglosa; Jacqueline T. Silva; Maria B. Ross-Fernandes. Endpoint Adjudication Committee: Sabrina B. Pereira; Dimas T. Bcoika; Suzana A. Silva. Trial Centers: Associação Veranense de Assistência em Saúde (AVAES), Veranópolis-RS: Emílio H. Moriguchi (PI), Josiele Kesties, Lillian Vivian, Marina Schumacher, Neide Maria Bruscato, Waldemar de Carli. BIOSERV, Passo Fundo-RS: Luciano M. Backes (PI), Bruna R. Reolio, Gláucia S. Tres, Hugo R. Lisboa, João B. Bem, Jose B. Reolio, Keyla L. L. Deucher, Milena P. Rodrigues. Hospital das Clínicas Gaspar Vianna, Belém-PA: Rosilene S. Torres (PI), Adriana O. Verrissimo, Aldair S. Guterres, Andrea F. R. Carlos, Dalva B. S. Coutinho, Mayara G. Negrão, Mônica FA Encencar, Priscila M. Pinho, Socorro N. Barbosa. Hospital das Clínicas de Goiânia, Goiânia-GO: Ana PPF Carvalho (PI), Maria IS Taboada, Sheila A. Pereira. Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná, Curitiba-PR: Raul V. Heyde (PI), Fernanda P. Resende, Francisca E. Zaina, Hevlla Araújo, Maria LV Teixeira, Michael JR Machado, Rebecca Baumgartner. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre-RS: Gabriela Souza (PI), Bianca Fracasso, Karen Ulliam, Marina Schumacher, Moara Pierotto, Priscilla Zuchinali, Thamiere Hilário. Hospital de Messejana, Fortaleza-CE: Daniele MO Carlos (PI), Gátia GNC Cordeiro, Daniele A. Carvalho, Marília S. Gonçalves, Valdiana Barbosa. Hospital do Coração, São Paulo-SP: Camila Torreglosa (PI), Jacqueline T. Silva, Rosa Bosqueti, Marcelo LP Romano, César A. Jardim, Bernardo NA de Abreu. Hospital Nossa Senhora da Conceição, Porto Alegre-RS: Aline M. Oliveira (PI), Alessandra R. Schmitt, Ângela MV Tavares, Christiane C. Faria, Hátia M. Silva, Jaqueline S. Hink. Hospital São Lucas da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre-RS: Raquel M. El Nik (PI), Clarice F. Prates, Cristiane S. Vieira, Elaine F. Adorne, Ellen H. Magedanz, Fernanda I. Chiezza, Ingrid S. Silva, Joise M. Teixeira. Hospital São Lucas, Aracaju-SE: Antônio C. S. Sousa (PI), Andreza S. Almeida, Ariane A. Costa, José A. C. Carmo, Juliana T. Silva, Luciana VS Alves, Saulo OC. Sales. Hospital Universitário AESC, Canoas-RS: Maria EM Ramos (PI), Marília CS Lucas, Monica Damiani, Patricia C. Cardoso, Salvador S. Ramos. Hospital Universitário Alcides Carneiro, Campina Grande-PB: Glenise F. Dantas (PI), Amanda G. Lopes, Ana MP Cabral, Ana CA Lucena, Auriene I. Medeiros, Bernardino B. Terceiro, Neuma MES Leda, Sandra RD Baia. Hospital Universitário Ana Bezerra, Santa Cruz-RN: Josilene MF Pinheiro (PI), Alexandra N. Cassiano, Andressa NL Melo, Anny KO Cavalcanti, Camila WS Souza, Dayanna JM Queiroz, Hercilla NCF Farias, Larissa CF Souza, Letícia S. Santos, Luana RM Lima. Hospital Universitário de Brasília, Brasília-DF: Meg S. Hoffmann (PI), Âtala S. Silva Ribeiro, Daniel F. Vasconcelos, Eliane S. Dutra, Marina K. Ito. Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HU-UFMA): José F. Neto (PI), Alessandro F. Santos, Rosângela Maria I. Sousa, Luciana Pereira P. Dias, Maria TMA Lima, Victor G. Moulanesi, Adriana F. Teixeira. Hospital Universitário FUPSE, Aracaju-SE: Adriana BI. Gomes (PI), Bárbara Rocha, Cristina Teti. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian, Campo Grande-MS: Marta M. David (PI), Dêcio GS Junior, Érica HS Faria, Michelle CF Oliveira, Sandramara Sasso. Hospital Universitário Doutor Ernesto, Rio de Janeiro-RJ: Annie SB Moreira (PI), Ana CAH Cadilha, Carla WM Pisano, Mariana P. Castilhos. Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo-SP: Carlos D. Magnoni (PI), Cristiane Kovacs, Quênia Silva, Michele FCA Germini, Renata Alves. Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul, Porto Alegre-RS: Soraia Poliani (PI), Diana S.

Russo, Izabele V. Silveira, Maria A. Moraes, Mirena Boklis, Quinto I. Cardoso. Instituto Nacional de Cardiologia, Rio de Janeiro-RJ: Annie SB Moreira (PI), Aline MS Damaceno, Elisa M. Santos, Glauber M. Dias. Pronto Socorro Cardiológico Universitário de Pernambuco, Recife-PE: Cláudia PS. Pinho (PI), Adrilene C. Cavalcanti, Amanda S. Bezerra, Andrey V. Queiroga, Isa G. Rodrigues, Tallita V. Leal. Hospital Universitário Professor Edgard Santos/UNFPA/UFBA, Salvador-BA: Viviane Sahade (PI), Daniele A. Amaral, Diana S. Souza, Givaldo A. Araújo, Karine Curvello, Manuella Heine, Marília MS Barreto, Nailson A. Reis. Universidade Federal de Alagoas, Maceió-AL: Sandra M. Vasconcelos (PI), Danielly CVieira, Francisco A. Costa, Jessica MS. Fontes, Juvenal GC. Neto, Laís NP. Navarro, Raphaela C. Ferreira, Patrícia M. Marinho. Universidade Federal de Pelotas, Pelotas-RS: Renata Torres Abib (PI), Aline Longo, Eduardo G. Bertoldi, Lauren S. Ferreira, Lúcia R. Borges, Norlai A. Azevedo. Universidade Federal de São Paulo, São Paulo-SP: Celma M. Martins (PI), Juliana T. Kabo, Maria CO. Izar, Mariana Capitani, Valéria A. Machado, Waléria T. Fronzar. Universidade Federal de Tocantins, Palmas-TO: Sônia L. Pinto (PI), Kellen C. Silva, Lúcia HA. Gratão, Sheila D. Machado, Susane RU. Oliveira. Universidade Federal de Viçosa, Viçosa-MG: Josefina Bressan (PI), Ana PS. Caldas, Hatanne CFM. Lima, Helen HM. Hermsdorff, Tânia M. Saldanha, Sílvia E. Priore. Universidade Federal do Mato Grosso, Cuiabá-MT: Nael H. Feres (PI), Âdila Queiroz, Loanda MG. Cheim, Nilma F. Silva, Sílvia RL. Reis. URCAMP, Bagé-RS: Mônica LP. Santos (PI), Cintia L. Ambrozio, Grilina N. Camejo, Cristiano P. Santos, Gabriela S. Schirmann, Jorge I. Boemo, Paola R. Scardocelli, Rosane EC. Oliveira, Sûsi MB. Lima, Vera MS. Bortolini. Universidade Vale do Itajaí, Itajaí-SC: Cristina H. Matos (PI), Claiza Barretta, Clarice M. Specht. Instituto Estadual de Cardiologia Aloysio de Castro-IECAC: Simone Raimondi de Souza (PI), Cristina Arruda, Priscila Alves Rodrigues. SP, Brazil

**Abstract** This article reports the rationale for the Brazilian Cardioprotective Nutritional Program (BALANCE Program) Trial. This pragmatic, multicenter, nationwide, randomized, concealed, controlled trial was designed to investigate the effects of the BALANCE Program in reducing cardiovascular events. The BALANCE Program consists of a prescribed diet guided by nutritional content recommendations from Brazilian national guidelines using a unique nutritional education strategy, which includes suggestions of affordable foods. In addition, the Program focuses on intensive follow-up through one-on-one visits, group sessions, and phone calls. In this trial, participants 45 years or older with any evidence of established cardiovascular disease will be randomized to the BALANCE or control groups. Those in the BALANCE group will receive the aforementioned program interventions, while controls will be given generic advice on how to follow a low-fat, low-energy, low-sodium, and low-cholesterol diet, with a view to achieving Brazilian nutritional guideline recommendations. The primary outcome is a composite of death (any cause), cardiac arrest, acute myocardial infarction, stroke, myocardial revascularization, amputation for peripheral arterial disease, or hospitalization for unstable angina. A total of 2468 patients will be enrolled in 34 sites and followed up for up to 48 months. If the BALANCE Program is found to decrease cardiovascular events and reduce risk factors, this may represent an advance in the care of patients with cardiovascular disease. (Am Heart J 2015;171:73-81.e2.)

From the Research Institute, Hospital do Coração (IHC), São Paulo, SP, Brazil.  
ICF# NCT01620798.  
Conflict of interest: The authors have no conflicts of interest to disclose.  
Contributorship statement: BW, CR, ES, RP, and APG have designed the research and written the paper; BW has primary responsibility for its final content; ACBS, CR, MBR, BMS, and ES have conducted research and written the paper. All authors have read and approved the final manuscript.  
Submitted January 6, 2013; accepted August 8, 2013.  
Reprint requests: Bernardete Weber, CN, PhD, Research Institute, Hospital do Coração (IHC), Rua Abílio Soares 250, 11th floor, 04005000, São Paulo, SP, Brazil.  
E-mail: bweber@ihs.com.br  
0003-8703  
© 2015 Elsevier Inc. All rights reserved.

# PROJETOS EM ANDAMENTO

- **AVALIAÇÃO DA HERDABILIDADE DO COMPRIMENTO TELOMÉRICO E DE POLIMORFISMOS NA VIA DE P53 AO LONGO DE QUATRO --GERAÇÕES E SUA INFLUÊNCIA NA LONGEVIDADE- Parceria – Universidade Federal do Rio Grane do Sul-UFRGS.**
- **PORTADORES DE STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE ENTRE IDOSOS E CRIANÇAS: AVALIAÇÃO DO EFEITO DA VACINA CONJUGADA 10-VALENTE-Parceria – Universidade Federal do Rio Grane do Sul-UFRGS e -Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)- em andamento**

# OUTRAS ATIVIDADES

- Seminários científicos (acontece uma vez / ano)
- O objetivo é mostrar a comunidade os resultados dos projetos anualmente e também a atualização de profissionais da saúde e demais em geriatria e gerontologia e pediatria
- Já estamos no nosso -10º seminário científico envelhecimento, longevidade e qualidade de vida.



18 de outubro de 2013

# 7.º Seminário Científico

Envelhecimento, longevidade e qualidade de vida.

Veranópolis | Terra da Longevidade | Serra Gaúcha | RS | Brasil



PREFEITURA MUNICIPAL DE VERANÓPOLIS

# 7.º Seminário Científico

A coordenação do Projeto Veranópolis: Estudos em envelhecimento, longevidade e qualidade de vida, juntamente com a Associação Veranense de Assistência em Saúde - AVAES, Centro de Geriatria e Gerontologia do Hospital Comunitário São Peregrino Lazziozi (HCSPL) e Prefeitura Municipal de Veranópolis através das Secretarias da Saúde, Educação, Assistência Social e Turismo, tem a honra de convidar para o 7.º Seminário Científico que será realizado no dia 18 de outubro de 2013.

**Tema: “Envelhecimento, longevidade e qualidade de vida”.**

Coordenador das apresentações - Dr. Emilio H. Moriguchi

## Programação

### 08 horas - Abertura

Carlos Alberto Spanhol - Prefeito Municipal  
Secretário de Estado de Saúde - Ciro Simoni  
Ministra da Secretaria de Direitos Humanos - Maria do Rosário  
Dr. Emilio H. Moriguchi, MD, PhD(UFRGS, UNISINOS, HNV), Coordenador Geral do Projeto Veranópolis.

### 09 horas

“Envelhecimento da População Brasileira Políticas Públicas de Saúde no idoso”  
Apresentadora: Jussara Rauth da Costa, AS. SBGG-RS

### 09h20min

“Importância dos Cuidados da Pediatria para o Envelhecimento Saudável”  
Apresentador: Pediatra Dr. João Carlos Batista Santana, MD, PhD – HSL/PUC-RS

### 09h50min

“Vinho e doenças cardiovasculares”  
Apresentador: Dr. Protásio Lemos da Luz, MD, PhD – Instituto do Coração(INCOR-SP).

### 10h15min

Grupo de Convivência da Longevidade

### 10h30min - Intervalo

### 10h45min

“Diagnóstico Diferencial de Demências”  
Apresentador: Neurologista Dr. Alberto Maia, MD, PhD – HNV-RS.

### 11h10min

Mesa Redonda  
“Polifarmácia no Idoso”  
Mediador: Dr. Waldemar de Carli

### 11h10min

“Medicamentos apropriados e inapropriados para o idoso”  
Apresentadora: Dra. Berenice Maria Werle - MD, MSc - Geriatria - HNV-RS

### 11h30min

“O Idoso Polimedicado”  
Apresentador: Dr. Marcio Dalla Coletta - MD - HCSPL-RS  
Participantes da mesa: Dr. Emilio Moriguchi, Dr. Protásio L. da Luz, Dr. Alberto Maia e Dr. Enio Casagrande

### 12h15min

Intervalo - Almoço

### 14 horas

“Associação de fatores de risco cardiovascular e polimorfismo de apoE com mortalidade em idosos longevos de Veranópolis: uma coorte de 18 anos”  
Apresentadora: Far. Dra. Lilian Vivian Netson

### 14h20min

“Programa Dieta Cardioprotetora”  
Apresentadora: Nut. Bernardete Weber - MSc, PhD - Hospital do Coração - HCOR-SP

### 14h50min

“Relação da obesidade na adolescência com alterações cerebrovasculares e hepáticas”  
Apresentadora: Dra. Juliana Cristina Eloi, MD, MSc - HSL/PUC-RS

### 15h30min

“Qual o papel do exercício e da dieta (mudança de estilo de vida) na prevenção de doenças cardiovasculares”  
Apresentação: Dr. Enio Leite Casagrande, MD - Coordenador Médico do Check Up e Cardiologista do Serviço de Cardiologia do HNV-RS.

### 16 horas

“A Tirania do Bem Envelhecer”  
Dra. Ligia PY, Psic. (RJ)  
Psic. Waleska P. Fochesatto, MSc - Projeto Veranópolis-RS

### 16h30min - Encerramento e Coquetel.

18 de outubro de 2013

# 7.º Seminário Científico

Envelhecimento, longevidade e qualidade de vida.

Veranópolis | Terra da Longevidade | Serra Gaúcha | RS | Brasil

CorgaRio FUSP Prefeitura Municipal de Veranópolis







## 9º SEMINÁRIO CIENTÍFICO

### TEMA: ENVELHECIMENTO, LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA

A coordenação do Projeto Veranópolis: Estudos em Envelhecimento, Longevidade e Qualidade de Vida, juntamente com o Centro de Pesquisa da Associação Veranense de Assistência em Saúde – AVAES, Centro de Geriatria e Gerontologia do Hospital Comunitário São Peregrino Lazzoli (HCSPL) e Prefeitura Municipal de Veranópolis, através da Secretaria da Saúde, tem a honra de convidar para o 9º Seminário Científico que será realizado no dia 10 de novembro de 2017.



**LOCAL: Auditório Recanto Marista Medianeira -Rua Irmãos Maristas, 94- Próximo ao campo do Veranópolis**

#### GERIATRIA

##### 8:30h - Abertura

Waldemar De Carli - Prefeito Municipal

Emílio H. Moriguchi, MD, PhD – Geriatria (HCPA, UNISINOS, HMV),  
Coordenador Geral do Projeto Veranópolis)

**Coordenadora das apresentações:** Berenice Mª Werle, MD, MSc – Geriatria  
(SBGG-RS, HMV)

##### 8:45h – Osteosarcopenia no idoso

Palestrante: João Senger, MD, MSc – Geriatria

##### 9:15h - Como manter-se ativo no processo de envelhecimento

Palestrante: Cristiane Moro, MSc – Fisioterapeuta

##### 9:30h – Pele do idoso: queimaduras e câncer

Palestrante: Bruno Alcântara, MD- Cirurgia Plástica (UFRGS, HCSPL)

##### 9:50h - Cuidados da enfermagem com o paciente idoso

Palestrante: Maria Cristina Sant'Anna da Silva, MSc – Enfermeira (SBGG-RS)

##### 10:10h – Intervalo – Coffee break

##### 10:30h – Envelhecer no século XXI

Palestrante: Berenice Mª Werle, MD, MSc – Geriatria

##### 10:45h – Interface entre alimentação e demências

Palestrante: João Senger, MD, MSc – Geriatria

##### 11:10 h - Como a audição impacta na qualidade de vida dos idosos

Palestrante: Camila Zanetti – Fonoaudióloga-MSc

##### 11:30h - A elaboração das perdas: contribuição da psicanálise no tratamento de pacientes idosos

Palestrante: Walecka P. Farenzena Fochesatto, MSc – Psicóloga

##### 11:45h - Importância da espiritualidade no relacionamento do médico com o paciente idoso

Palestrante: Emílio H. Moriguchi, MD, PhD – Geriatria

##### 12:00h - Encerramento

#### Palestras aos idosos e a comunidade – Gratuito

**LOCAL: Salão Comunitário Nossa Senhora de Lourdes**

##### 14:30h – Abertura

Emílio Moriguchi, MD, PhD

Waldemar de Carli - Prefeito Municipal

Vanessa Calloni – Secretária da Saúde

Grupo de Convivência da Longevidade

**Coordenadora das apresentações:** Berenice Mª Werle, MD, MSc – Geriatria

##### 14:50h - Envelhecimento e qualidade de vida

Palestrante: Emílio H. Moriguchi, MD, PhD – Geriatria

##### 15:20h - Como manter-se ativo no processo de envelhecimento

Palestrante: Cristiane Moro, MSc – Fisioterapeuta

##### 15:50h – Lutos e perdas: Formas de superar

Palestrante: Walecka P. Farenzena Fochesatto, MSc – Psicóloga

##### 16:30h – Encerramento e Coquetel

Apoiar: Instituto Moriguchi, Apsen Farmacéutica, Unimed Vale das Antas, CVD-Centro de diagnóstico por imagem, Vinícola Simonetto, Supermercado Frassal, Fochesatto Veículos e Peças, E.R Amantino e Cia Ltda, Laboratório Veranense, Conselho Municipal do Idoso e Câmara de Vereadores de Veranópolis.

As inscrições poderão ser realizadas via e-mail [seminarioveranopolis2017@yahoo.com](mailto:seminarioveranopolis2017@yahoo.com) e o pagamento poderá ser efetuado no momento do credenciamento ou no Centro Clínico do Hospital São Peregrino Lazzoli, sala 13. Taxa de inscrição R\$ 50,00. As inscrições serão limitadas.

Convidamos a todos para participarem do II Encontro de Atualização em Cardiologia que será realizado no dia 11/11/2017. Informações pelo site [www.hcsp.com.br](http://www.hcsp.com.br) e inscrições pelo e-mail [cardiologia2@yahoo.com](mailto:cardiologia2@yahoo.com)

#### PEDIATRIA

##### 14:00h - Abertura

Waldemar De Carli - Prefeito Municipal

Emílio H. Moriguchi, MD, PhD – Geriatria (HCPA, UNISINOS, HMV)

João Carlos Batista Santana, MD, PhD - Pediatra (HCPA)

Manoel Luiz Soares Pírez Filho, MD, MSc – Pediatra

**Coordenador das apresentações:** Dr. Manoel Luiz Soares Pírez Filho

##### 14:10h - Fatores de risco cardiovascular – Por que prevenir?

Palestrante: João Carlos B. Santana, MD, PhD – Pediatra

##### 14:30h – Telômeros e envelhecimento – apresentação dos dados preliminares do estudo a comunidade

Palestrante: : Marcelo Zubaran Goldani, MD, PhD- Pediatra

##### 15:00h – Doenças Respiratórias Altas na Infância

Palestrante: Melânia M. Rigo, MD - Pediatra

##### 15:20h – Prevenção de doenças crônicas na infância

Palestrante: Marcelo Zubaran Goldani, MD, PhD- Pediatra

##### 15:30h – Intervalo - Coffee break

##### 16:00h Maus tratos e criança difícil na escola

Palestrante: João Carlos B. Santana, MD, PhD – Pediatra

##### 16:20h – Bronquiolites e Crises de Sibilância

Palestrante: Cíara Andreato, MD, PhD - Pediatra

##### 16:40h Meningites na Infância

Palestrante: Francisco Bruno, MD, PhD - Pediatra

##### 17:00- Mesa redonda

##### 17:15h - Encerramento

#### Comissão organizadora:

Emílio H. Moriguchi

Berenice Mª Werle

João Carlos Batista Santana

Waldemar De Carli

Melânia Mazzarolo Rigo

Neide Maria Bruscato

Walecka P. Farenzena Fochesatto

Josiele Kestler

Vanderléia M. M. Berti

Emeline Pessin

Rogério Franklin da Silva

**Coordenação Geral- Nut. Dra. Neide Maria Bruscato**





Como manter-se ativo no processo de envelhecimento

**Cristiane Mara**

Enfermeira  
Mestre em Geriatria (Bom Jardim) - F13/25  
Especialista em Geriatria (FUMED) - 13/822  
Docente, UNIFRA em F13/25  
Coordenadora do Curso Técnico de Fisiologia em Geriatria em UNIFRA



HCSPL

IPCT - UFRGS

**Pele do Idoso:  
queimaduras e câncer**



Bruno Jose da Costa Alcântara  
Cirurgia Plástica

9º SEMINÁRIO CIENTÍFICO  
ENVELHECIMENTO  
LONGEVIDADE E  
QUALIDADE DE VIDA

# Como manter-se ativo no processo de envelhecimento

**Cristiane Moro**

*Fisioterapeuta*

*Mestre Gerontologia Biomédica – PUCRS*

*Especialista em Saúde Pública – UFRGS*

*Docente/ NDE na FACCAT*

*Coordenadora da Câmara Técnica de Fisioterapia em Gerontologia  
- Crefitos*

9º SEMINÁRIO CREFITOS  
ENVELHECIMENTO  
LONGEVIDADE E  
QUALIDADE DE VIDA



# Criação do Instituto Moriguchi

## Centro de Estudos de Envelhecimento-2018

- Devido ao grande número de pesquisas desenvolvidas em 24 anos
- Surgiu a necessidade da criação do Instituto Moriguchi para a demanda da pesquisa e um projeto institucional, para atendimento aos idosos por uma equipe (multidisciplinar).
- Em construção – Junto ao Hospital Comunitário São Peregrino Lazziozi





## Veranópolis – Cidade Para Todas As Idades

'Envelhecimento Ativo: Criando um  
Município Para Todas As Idades'  
A Medida da Linha de Base

### RESUMO

Relatório final da medida de linha de base para o desenvolvimento de uma cidade mais amiga do idoso, ou seja, uma Cidade Para Todas As Idades.

Associação Veranense de Assistência em Saúde (AVAES) e Centro Internacional de Longevidade Brasil (ILC-Brasil)

Junho 2016



*Veranópolis*

Terra da Longevidade  
Berço Nacional da Maçã



Raphael Pansera (1906 - 2009) – Como é viver aos 102 anos?  
“Vivendo um dia de cada vez. Meus planos duram 24 horas.”