

O Hemocentro Regional de Caxias do Sul é um **órgão público**

Atende 100% dos leitos do SUS dos 49 municípios da região Nordeste do Rio Grande do Sul.

Para ser um doador você precisa:

- Ter entre **18 e 69 anos, 11 meses e 29 dias**. A primeira doação deve acontecer **antes dos 60 anos**.
- **Jovens de 16 e 17 anos** podem doar. Devem **apresentar autorização** por escrito assinada pelos pais ou responsáveis legais, acompanhada de cópia de documento do responsável.
- **Apresentar documento original e oficial de identificação** (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira de conselho profissional ou carteira de habilitação/digital).
- Estar **bem de saúde**.
- Pesar mais de **50 kg**.
- Dormir no mínimo **6 horas** na noite anterior à doação.
- **Não estar em jejum**.
- Evitar **alimentos gordurosos** nas 3 horas que antecedem a doação.
- Não ingerir **bebida alcoólica** nas 12 horas anteriores à doação.
- Não **fumar** por pelo menos 2 horas antes da doação.

Doar sangue é um ato de amor, solidariedade e cidadania.

Compartilhe essa causa, seja um doador.

Doe sangue, doe vida!

AGENDE SUA DOAÇÃO E NOS AJUDE A CONTINUAR SALVANDO VIDAS!

(54) 3290-4536 | (54) 3290-4543  (54) 98418-8487

Rua Ernesto Alves, 2260, Centro, Caxias do Sul – RS (ao lado da UPA Central)

Impedimentos temporários

- Sintomas gripais, febre ou diarreia nos últimos 14 dias
- Gravidez
- Pós-parto normal ou aborto, 90 dias
- Pós-cesariana, 180 dias
- Amamentação, durante o primeiro ano de vida da criança
- Uso de alguns medicamentos (consultar)
- Vacinas (consultar)
- Tratamento dentário (consultar)
- Comportamentos de risco
- Cirurgias (consultar)
- Endoscopia e colonoscopia impedem a doação por 6 meses
- Tatuagem, acupuntura e micropigmentação impedem a doação por 12 meses.
- Piercing impede a doação por 12 meses. Se estiver localizado em área genital ou cavidade oral, aguardar 12 meses após a retirada.

Impedimentos definitivos

- Hepatite após os 11 anos de idade

Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue:

- Hepatites B, C e D
- Aids (vírus HIV)
- Doenças ligadas aos vírus HTLV I e II
- Doença de Chagas
- Malária

Intervalo para doações



MULHERES: podem doar sangue a cada 90 dias, não ultrapassando 3 doações no intervalo de 12 meses



HOMENS: podem doar sangue a cada 60 dias, não ultrapassando 4 doações no intervalo de 12 meses

Caso você não possa ser doador de sangue, apoie o Hemocs inscrevendo-se no programa Nota Fiscal Gaúcha.

Multiplique essa ideia!