

Uso excessivo de telas e bullying estão entre as principais causas da infrequência escolar

Categoria: Comunicados de Utilidade Pública

Data de Publicação: 30 de março de 2026

Você sabe por que alguns estudantes deixam de frequentar a escola? Entre os principais motivos identificados, destacam-se o uso excessivo de telas e o bullying, fatores que impactam diretamente o desempenho e a permanência de crianças e adolescentes no ambiente escolar.

O tempo prolongado em frente a celulares, tablets e jogos online tem sido uma das principais causas de infrequência. Muitos jovens passam a noite conectados, o que compromete o descanso e dificulta o despertar para as aulas no dia seguinte.

Outro fator preocupante é o bullying. Estudantes que sofrem esse tipo de violência acabam faltando às aulas ou até abandonando os estudos, motivados por sentimentos como medo, vergonha, ansiedade e, em alguns casos, depressão.

Diante desse cenário, as equipes de Serviço Social e Psicologia Escolar desenvolveram, ao longo do mês de março, grupos de reflexão nas escolas de Veranópolis. A ação sensibilizou cerca de 224 educandos, promovendo debates sobre hábitos mais saudáveis, convivência respeitosa e fortalecimento dos vínculos no ambiente escolar.

A iniciativa reforça a importância do cuidado com a saúde emocional e do uso consciente da tecnologia, contribuindo para a melhoria das relações e para a permanência dos estudantes na escola.