

## **Janeiro Branco: Secretaria de Saúde promove ações de cuidado com a saúde mental em Veranópolis**

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 23 de janeiro de 2026

:: Janeiro Branco: Secretaria de Saúde promove ações de cuidado com a saúde mental em Veranópolis ::

A Secretaria Municipal de Saúde de Veranópolis segue promovendo, ao longo do mês, diversas ações alusivas ao Janeiro Branco, campanha dedicada à conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental. Entre as iniciativas desenvolvidas, destaca-se a Oficina Terapêutica de Artes da ESF Santo Antônio, conduzida pela facilitadora Rose Vitória, que tem proporcionado momentos de expressão, acolhimento e bem-estar às participantes. Durante as atividades, usuárias relataram os benefícios da prática, com depoimentos como “ocupamos nossa mente com coisas boas” e “esquecemos dos problemas enquanto fazemos arte”, evidenciando o impacto positivo da ação na promoção da saúde emocional.

Além das oficinas, a campanha conta com a instalação de murais informativos e reflexivos nas Unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESFs), reforçando mensagens de autocuidado, empatia e valorização da vida, alcançando usuários e profissionais da saúde.

As ações do Janeiro Branco em Veranópolis reafirmam o compromisso da Secretaria de Saúde com a promoção da saúde mental, estimulando o diálogo, o acolhimento e a construção de uma comunidade mais consciente e atenta ao bem-estar emocional.