

Abertas inscrições para Oficinas Terapêuticas em Veranópolis

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 9 de julho de 2025

Cuidar da saúde vai muito além de consultas médicas e medicamentos. Em Veranópolis, as oficinas terapêuticas irão transformar a rotina de muitos usuários do SUS por meio da arte, do movimento e da convivência.

Esses espaços serão dedicados à promoção do bem-estar físico, mental e emocional, oferecendo atividades como **auriculoterapia, reiki, artes e artesanato, fisiodança e fisioterapia para gestantes**. As ações estimulam o autocuidado, a autonomia e fortalecem os vínculos sociais entre os participantes.

Entre os principais benefícios estão a **redução da ansiedade e do estresse**, o **estímulo à criatividade e à expressão emocional**, o **fortalecimento da autoestima** e o **sentimento de pertencimento**. E o melhor: **não é preciso saber fazer arte para participar** — basta se permitir viver novas experiências de cuidado.

As oficinas estão abertas a todos e são realizadas nas unidades de saúde do município. Para mais informações sobre dias, horários e como participar, basta entrar em contato com sua unidade de referência:

- ☐ UBS Central: (54) 3441-1458
- ☐ ESF Renovação: (54) 3441-8341
- ☐ ESF Medianeira: (54) 3441-6797
- ☐ ESF Santo Antônio: (54) 3441-8178
- ☐ ESF São Francisco: (54) 3441-4491
- ☐ USF Universal: (54) 3441-4127