Doe sangue e salve vidas

Secretarias: Saúde
Data de Publicação: 30 de maio de 2023

Acontece em junho mais uma ação para coleta de sangue na Terra da Longevidade.

O HEMOCS - Hemocentro de Caxias do Sul, estará em Veranópolis para receber doação de sangue. A coleta acontecerá no dia 13 de junho, terça-feira, no período da manhã e da tarde, na ESF São Francisco.

Agende o seu horário para doação pelo telefone (54) 3441-4491 ou presencial no Posto de Saúde do Bairro São Francisco, com Jaqueline.

Importante destacar que essa coleta é para repor o estoque das bolsas de sangue do SUS.

Doe sangue e salve vidas!

Para ser um doador você precisa:

- Ter entre 18 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. A primeira doação deve acontecer antes dos 60 anos.
- Jovens de 16 e 17 anos podem doar. Devem apresentar autorização por escrito assinada pelos pais ou responsáveis legais, acompanhada de cópia de documento do responsável.
- Apresentar documento original e oficial de identificação (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira de conselho profissional ou carteira de habilitação/digital).
- Estar bem de saúde.
- Pesar mais de 50 kg.
- Dormir no mínimo 6 horas na noite anterior à doação.
- Não estar em jejum.
- Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação.
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação.
- Não fumar por pelo menos 2 horas antes da doação.

Saiba mais sobre quem pode doar sangue ou não, no **material do HEMOCS disponível em anexo**.

Anexos

http://veranopolis.rs.gov.br/uploads/noticia/21253/ApqFpgFPB0oVbijG8s53_7SEE5IS23bi.pdf